

---

# STADTTEILSCHULE RICHARD-LINDE-WEG

---

## Kursbeschreibungen der freiwilligen Angebote im Ganzttag

(IN ALPHABETISCHER REIHENFOLGE)



Schuljahr 2019/20

1. Halbjahr

## **Ballspiele (freitags, 14.30 – 16.00)**

Spielen, spielen, spielen, mit Bällen und ohne. Bei diesem Kurs steht gemeinsamer Sport im Team im Vordergrund. Alle haben Lust darauf, sich zu bewegen und im Team „wett zu kämpfen“. Super, wenn das Spiel gewonnen wird. Wenn nicht, dann ist es halb so wild – Glückwunsch dem Gegner. Denkbare Spiele sind „Freiheit für alle“, Völkerball, Merkblatt, Basketball, Brückenticken und was Herz begehrt. Fußball wird's kaum geben – dafür bieten wir reine Fußballkurse an.

## **Bauen mit Holz (mittwochs, 14.30 – 16.00)**

Wir zeichnen, planen und bauen verschiedene Dinge wie Autos, kleine Regale oder ein Vogelhaus aus Holz. Dabei arbeitet jeder an seinem eigenen Projekt, das er sich vorher selbst ausgesucht hat.

### **In diesem Kurs kannst du lernen, ...:**

- wie man einen Plan für den Bau von Gegenständen zeichnet
- wie man aus Holz, Leim und mit unterschiedlichen Werkzeugen seinen Plan in die Tat umsetzt
- wie man mit Hammer, Zange und Säge richtig umgeht

### **Das sollst du mitbringen:**

- Spaß an der handwerklichen Arbeit mit Holz und anderen Materialien (Papier, Pappe)
- auf jeden Fall auch etwas Ausdauer, manchmal dauert es etwas länger bis das Holz die Form annimmt, die man haben möchte
- Interesse an der Arbeit mit verschiedenen Werkzeugen

### **Du könntest dich unwohl fühlen und sollst diesen Kurs nicht wählen, wenn du ...**

- allergisch gegen Holzstaub bist
- keine Lust hast immer wieder dein Werkstück zu verbessern
- dich nicht gerne körperlich betätigst
- du keinen Spaß hast mit Sägen, Bohrern und anderen Werkzeugen zu arbeiten

## **Bienen und andere Insekten (montags, 14.30 – 16.00)**

Dieses Angebot richtet sich an die Jahrgänge 5 und 6. In diesem Kurs wirst du viel über Bienen und weitere Insekten lernen. Wir werden in unserem Schulgarten mehrere Bienenvölker pflegen und beschützen und du wirst lernen, wie es in einem Bienenstock so zugeht. Und da Bienen zu den Insekten gehören, schauen wir uns auch andere spannende Vertreter dieser Gruppe an.



### In diesem Kurs kannst du lernen:

- welche erstaunlichen Fähigkeiten Bienen und andere Insekten haben
- warum es nur noch wenig Bienen und andere Insekten auf der Erde gibt
- warum wir wieder mehr Bienen und Insekten auf der Erde brauchen
- wie man ein Bienenvolk pflegt
- wie der Honig entsteht und wie frischer Honig schmeckt
- was ein Imker ist und was er so macht, damit es den Bienen gut geht.



### Das solltest du mitbringen:

- Interesse an Bienen und Insekten
- Geduld, Ruhe und Gelassenheit, denn Bienen können auch stechen, wenn man bei der Arbeit mit ihnen hektisch wird
- Liebe für die Natur und die Tiere

### Du solltest den Kurs nicht wählen, wenn du...

- eine Allergie gegen Bienenstiche hast
- Bienen und Insekten eklig findest

## **Clippo (montags und mittwochs, 14.30 – 16.00)**

In diesem Kurs lernst du den Kinder- und Jugendtreff CLIPPO LOHBRÜGGE kennen. Hier kannst du Gesellschaftsspiele spielen und deine Billard-, Kicker- und Tischtennisfähigkeiten trainieren. Das Außengelände bietet zudem unterschiedliche Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Außerdem hast du Zeit, Musik zu hören, zu basteln, dich mit anderen zu unterhalten und du kannst auch mal ganz in Ruhe für dich alleine sein.

Du und Deine Meinung sind uns wichtig! Gemeinsam können wir Projekte zu unterschiedlichen Themen, wie z.B. Sport, Malen, Zeichnen, Backen, Kochen, usw. ... planen. Entscheide selbst, was dir gefällt! Wir freuen uns auf dich!



**Wichtig:** Das Angebot findet im Clippo Lohbrügge (Bornbrook 12, 21031 Hamburg) statt. Der Fußweg beträgt 5 Minuten. Zu den ersten drei Terminen werden die Kinder in Begleitung hingebacht und zurück zur Schule gebracht.

## **Functional Fitness (dienstags, 8.00 – 9.30 Uhr, Kl. 6 und 8)**

Fitnessstraining auf kleinem Raum, ohne Geräte, Übungen nur mit deinem eigenen Körper – so sieht unser Kurs aus. Du trainierst die Muskulatur, stabilisiert die Gelenke, verbessert deine Körperhaltung und dein Körpergefühl. So sorgst du einerseits für Gesundheit und andererseits für eine hohe Leistungsfähigkeit deines Körpers, z.B. für Leistungssport.

## **Fußball (montags und mittwochs, 14.30 – 16.00)**

Wir sind am Ball! Ob Fußballneuling oder Ballzauberer, hier ist jeder eingeladen, mitzumachen. Die Kursinhalte werden an die verschiedenen Leistungsvermögen der Teilnehmer\*innen angepasst. Wir üben alle wichtigen Grundlagen des Fußballs, werden dazu auch viel spielen und den Ball und uns laufen lassen.

### **In diesem Kurs kannst du lernen:**

- technische Grundlagen
- Fairplay, Teamplay und respektvoller Umgang miteinander

### **Das solltest du mitbringen:**

- Freude an Bewegung
- Lust auf Fußball
- Sportsachen

### **Das wollen wir machen:**

- technische Grundlagen üben: Kopfbälle, dribbeln, schießen, passen usw.
- Fußballspielen mit und ohne Vorgaben

### **Du könntest dich unwohl fühlen und solltest diesen Kursus nicht wählen, wenn du:**

- nichts lernen und nur spielen willst
- dich nicht an Regeln halten kannst

## **Keyboard (mittwochs, 14.30 – 16.00)**

### **In diesem Kurs kannst du lernen, ...:**

- Grundkenntnisse der Musiktheorie, um diese schrittweise auf das Instrumentalspiel am Keyboard zu übertragen
- eine Fingerfertigkeit zu entwickeln, die dir die Bewegungsabläufe erleichtert
- eine grundlegende Spieltechnik, die dich befähigt, mit beiden Händen zu spielen
- kleine vorgegebene Sequenzen in Eigenkomposition zu erweitern

### Das solltest du mitbringen:

- grundlegende Notenkenntnisse
- Freude an Musik jeglicher Art
- Ausdauer und Geduld



### Das wollen wir machen:

- Partituren lesen und diese in die Spielpraxis übertragen
- Akkorde lernen zum Zweck der Begleittechnik
- improvisieren und unseren eigenen Stil entwickeln

### Du könntest dich unwohl fühlen und solltest diesen Kurs nicht wählen, wenn du ...

- leicht ungeduldig wirst und dir das stetige Üben zu beschwerlich erscheint

## **Kochen...oder die Welt des Frühstücks (donnerstags, Kl. 5 und 7)**

In diesem Kurs werden wir uns in kleinen Gruppen aus frischen Zutaten ein leckeres Frühstück zubereiten. Du lernst dabei viele verschiedene Gerichte aus aller Welt für den kleinen und großen Hunger morgens kennen. Nach dem Kochen werden wir gemeinsam frühstücken. Am Schluss bringen wir die Küche wieder in Ordnung und starten gut gestärkt in den Tag!

### In diesem Kurs kannst du lernen, ...

- verschiedene frische Zutaten zu verarbeiten
- mit Küchengeräten umzugehen
- Dir kleine Frühstücksgerichte zuzubereiten, z.B. einen Obstsalat, verschiedene Aufstriche, „arme Ritter“ oder ein türkisches Gemüse-Rührei



### Das solltest du mitbringen:

- Freude an der Zubereitung von Speisen
- Neugierde auf neue Gerichte und Geschmäcker
- Lust auf die Arbeit im Team

### Das wollen wir machen:

- Die Schulküche kennenlernen
- Kalte und warme Frühstücksgerichte herstellen
- Zusammen frühstücken

### Du könntest dich unwohl fühlen und solltest diesen Kurs nicht wählen, wenn du...

nicht gerne kochst oder neue Speisen probierst.

## **Leseclub (dienstags, 8.00-9.30, Kl. 6 und 8 und freitags, 14.30-16.00)**

Hast du es dir heute schon gemütlich gemacht und gelesen?

Nein? Dann wird es aber höchste Zeit.

Denn Lesen ist wie zaubern können.

Du bestimmst, wohin es gehen soll: Ins Weltall, Unterwasser, in den Wilden Westen, in die Zukunft, in die Vergangenheit oder in ein anderes Land.

Du entscheidest, ob Roboter, Pferde, Einhörner, Monster oder Vampire in deiner Geschichte vorkommen sollen.

Ob es ein Suchbuch, ein Krimi, eine Zeitschrift, ein Liebesroman, eine Kurzgeschichte, ein Sachbuch oder sogar ein Gedicht sein darf.

Wenn du liest, tauchst du in eine andere Welt ab. Du lernst dazu, wirst unterhalten oder schaffst es, einfach abzuschalten und zu träumen.

Im Leseclub steht der Spaß am Lesen ganz oben. 😊 Wir probieren verschiedene Genres aus, erobern Welten, erstellen einen Leseplan oder ein Bullet Journal, um das Gelesene festzuhalten und tauschen uns über unsere Leseerfahrungen und Lieblingsbücher aus.

Es wird auch rund ums Lesen gebastelt: Pop-Up-Bücher, Buchhüllen, Magnetlesezeichen, Buchstützen, eine Magazine Bowl, Wörtercollagen, ein Buchtresor, Fotostories und Vieles mehr. Deine Ideen und Wünsche sind dabei immer willkommen! Und falls Basteln nicht so dein Ding ist – kein Problem, wir spielen auch gerne. Vielleicht schreibst du ja auch selbst Geschichten? Oder wir erfinden welche zusammen? Wir sind gespannt und freuen uns auf dich im Leseclub!

## **Mit Stift und Schere (donnerstags, 8.00 – 9.30, Kl. 5 u. 7)**

In diesem Kurs werde ich dir zeigen, dass ein Bild nicht ausschließlich durch den Einsatz von Bleistift oder Pinsel entsteht. Ich zeige dir verschiedene Techniken zum Gestalten und Ausprobieren. Auch ein bisschen basteln ist dabei. Sei gespannt und neugierig der Kurs wird bunt und lustig.



### Das werden wir machen:

- mit unterschiedlichen Materialien arbeiten... Stift, Schere, Rasierschaum, Seifenblasen uvm.
- verschiedene Techniken erlernen
- Gegenstände entfremden
- experimentieren um künstlerische Werke zu erstellen

### In diesem Kurs kannst du lernen:

- eigene Ideen umzusetzen
- mit verschiedenen Materialien zu arbeiten und zu experimentieren
- verschiedene Techniken auszuprobieren

### Das solltest du mitbringen:

- alte Kleidung bzw. einen Malkittel (oder Oberhemd)
- Spaß an Malerei und Basteln
- Neugier und respektvollen Umgang mit den Materialien

### Du könntest dich unwohl fühlen:

- wenn du nicht gern neues ausprobierst
- wenn du keine Ausdauer hast



## Pimp my Style (dienstags, 8.00 – 9.30, Kl. 6 und 8)

In diesem Kurs bringe ich dir bei, mit Nadel und Faden umzugehen und mit der Nähmaschine, entweder als AnfängerIn oder Fortgeschrittene(r).

Du lernst, wie man etwas herstellt, von der Schablone bis zum Fertigstellen und Gestalten. Das werden nach deinem Belieben verschiedene Dinge sein. Wenn du selbst keinen Wunsch oder Idee hast, stelle ich dir verschiedene Sachen zur Verfügung. Das können zum Beispiel ein kleines Täschchen, Kissen oder Kuscheltier sein und vieles mehr. Alles was du lernst, kannst du dazu nutzen, deine eigenen Sachen zu gestalten, zu reparieren oder zu individualisieren.



### In diesem Kurs kannst du lernen:

- mit Nadel und Faden umzugehen
- mit der Nähmaschine umzugehen
- Kleidung zu reparieren und aufzustylen
- mit verschiedenen Techniken Textilien/Stoffe zu bearbeiten

### **Das solltest du mitbringen:**

- Lust, Interesse
- Ausdauer, Motivation
- eventuell alte Kleidung, Stoffreste und verschiedene Materialien

### **Du könntest dich unwohl fühlen, wenn du:**

- dich nicht länger auf eine Sache konzentrieren kannst
- nicht bereit bist selbst zu arbeiten
- nicht bereit bist neue Dinge auszuprobieren

## **Rap für Einsteiger**

Neben Grundwissen über die HipHop-Kultur geht es im Kurs um die Formen des Rap, wie Storytelling, Battle-Rap und Conscious-Rap.

### **In diesem Kurs kannst du lernen,...:**

- wie man Takte zählt und rhythmische Figuren entwickelt
- wie man lyrische Grundlagen, wie Endreime, Binnenreime und Kreuzreime verwendet
- wie du zu vorgegebenen Themen Texte gestaltest (So erweitert ihr euren Wortschatz um Synonyme und Fremdwörter.)
- zudem arbeitest du an deiner individuellen Rap-Technik und deinem Flow.

### **Das solltest du mitbringen:**

- die Bereitschaft auch laut rappen zu wollen
- Notenkenntnisse sind dabei nicht notwendig

### **Das wollen wir machen:**

- zusammen mit anderen Schülern rappen
- Neben Grundwissen über die HipHop-Kultur geht es im Kurs um die Formen des Rap, wie Storytelling, Battle-Rap und Conscious-Rap.
- Für kleinere Veranstaltungen entstehen Rap-Parts.
- Der Kurs hat die Möglichkeit auf den HipHop-Days der Academy aufzutreten und seine Skills zu präsentieren. Die besten Kurse erhalten so ein direktes Ticket für Auftritte auf den großen Shows der HipHop-Academy.



### **Du könntest dich unwohl fühlen und du solltest diesen Kurs nicht wählen, wenn du...**

keine Lust hast, mit anderen zu rappen und nicht gerne im Team arbeitest.



## **Ringen und Raufen (donnerstags, 8.00-9.30, Kl. 5 und 7)**

Klar, sich mal mit guten Freunden zu messen, ist voll okay. Aber friedlich muss es sein! Um euch den Weg zu friedlich-geregelten Kämpfen zu ebnen, werden zuerst Spielformen angeboten, die die unmittelbare körperliche Auseinandersetzung ausschließen.

Nach und nach werden Spiele (Kämpfe) mit wenig Körpereinsatz über solche mit höherem Kraft- und Körpereinsatz und schließlich Kämpfe mit „Vollkontakt“ eingeführt.

Wenn dir Körperkontakt so gar nicht zusagt, ist der Kurs nicht das Richtige für dich. Außerdem gilt beim Kampfsport: Regeln sind wichtig!

## **Robotik (dienstags, 8.00-9.30, Kl. 6 und 8)**

**In diesem Kurs wirst Du Folgendes tun:**

- Du baust mit deiner Gruppe einen Roboter und programmierst ihn mit Hilfe eines PCs.

**Das solltest du mitbringen:**

- Interesse für Technik
- Behutsamkeit im Umgang mit den Roboterbauteilen und PCs
- Respektvoller Umgang mit den Mitschülern und Einhalten von Regeln

**Das wollen wir machen:**

Du wirst dich in einer Zweier- oder Dreiergruppe mit der Entwicklung eines Roboters beschäftigen. Dabei werdet ihr Aufgaben und Anleitungen bekommen, wie ihr euren Roboter bauen und programmieren könnt, damit er sich bewegen und auf seine Umwelt reagieren kann. Ihr werdet auch Gelegenheit bekommen, eigene Ideen auszuprobieren und zu präsentieren.

**Du könntest dich unwohl fühlen und solltest diesen Kurs nicht wählen, wenn du...**

Technik langweilig findest.

## **Selbstbehauptung (freitags, 14.30 – 16.00)**

Dir hat ein Ringen und Raufen Kurs Spaß gemacht? Dann entdecke jetzt die ganze Welt der Selbstverteidigung! Wir nutzen diverse Formen von Kampfsport, um verbaler und körperlicher Gewalt aus dem Weg zu gehen oder ihr mit Geschick und klarem Kopf entgegenzutreten.

### **In diesem Kurs kannst du lernen:**

- Gewalt effektiv aus dem Weg zu gehen (Dialog, Haltung in extremen Situationen)
- körperliche Fitness zu erlangen und zu verbessern

### **Das solltest du mitbringen:**

- Freude an Bewegung, Teamgeist und Verlässlichkeit
- Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft
- Spaß am gegenseitigen Messen gepaart mit Fitness
- Bequemes Sportzeug

### **Das wollen wir machen:**

- eigene Grenzen überwinden
- Körperkontrolle beim Sport verbessern
- volle Kontrolle in schwierigen Situationen behalten
- miteinander an Herausforderungen wachsen

### **Du könntest dich unwohl fühlen und solltest diesen Kurs nicht wählen, wenn du:**

- 90 Minuten Bewegung für unmöglich oder abschreckend hältst
- keine Lust hast mit Ehrgeiz und Schweiß über dich hinauszuwachsen

## **Spiel mit Textil (freitags, 14.30 – 16.00)**

In diesem Kurs kannst du unterschiedliche textile Techniken kennenlernen und den Umgang mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ausprobieren.

### **In diesem Kurs kannst du lernen, ...**

- welche textilen Techniken es gibt
- wie du kleine Werkstücke mit deinen Händen herstellst
- wie du eine Nähmaschine bedienst



### **Das solltest du mitbringen:**

- Geduld, Geschicklichkeit, Kreativität,
- Freude im Umgang mit Nadel und Faden
- eventuell eigene Stoffe und Garne

### **Du könntest dich unwohl fühlen, wenn du ...**

- schnell ungeduldig wirst
- wenig Ausdauer hast und erwartest, dass die Nähmaschine für Dich die ganze Arbeit erledigt



## 🌿 Step by Step ... ich will zeichnen (lernen) (mittwochs, 14.30 – 16.00)

In diesem Kurs kannst du alle Grundtechniken lernen, vom Punkt zum Strich über Zahlen und Pixel. Du kannst von dir aus mit Bildern oder Techniken oder Stilrichtungen kommen (Landschaften, Feder oder Manga usw.) oder bekommst von mir eine Auswahl an Projekten und Bildern.

### Das werden wir machen:

- Schritt für Schritt Anleitungen zum Umsetzen
- du entscheidest selbst, was du zeichnerisch lernen willst
- Manga/Menschen/Tiere/Gebäude/Pflanzen/Mandalas/Malen nach Zahlen usw.
- vom Strich zum Bild

### In diesem Kurs kannst du lernen:

- deine eigenen ausgesuchten Motive/Styles zu zeichnen
- verschiedene Techniken anzuwenden
- die Bilder aus deinen Kopf aufs Papier zu bekommen

### Das solltest du mitbringen:

- Einhalten von Regeln und respektvoller Umgang
- Spaß und Ausdauer, sich auch länger mit etwas zu beschäftigen
- bewussten Umgang mit den Materialien

### Du könntest dich unwohl fühlen wenn:

- du schnell ungeduldig wirst
- du keinen Spaß und keine Ausdauer beim Zeichnen hast

### How To Paint A Mermaid



[www.StepByStepPainting.net](http://www.StepByStepPainting.net)

## 🌿 Textile Geschenke (montags, 14.30 – 16.00)

In diesem Kurs zeige ich dir, wie du kleine Textilien oder Projekte und Geschenke aus verschiedenen Materialien herstellen kannst. Du wirst viele verschiedene Techniken kennenlernen. Ich zeige dir, was man aus „textilen“ Materialien alles machen kann. Das werden zum Beispiel Freundschaftsbänder mit Trinkhalmen sein, Wandbilder weben oder Smileys knüpfen und vieles mehr. Natürlich kannst du auch immer eigene Wünsche und Ideen mit einbringen.

### In diesem Kurs kannst du lernen:

- mit verschiedenen Materialien zu arbeiten und sie zu kombinieren
- mit verschiedenen Techniken Textilien/Materialien zu bearbeiten
- Gestaltung verschiedener Materialien

### Das solltest du mitbringen:

- Lust, Ausdauer, Motivation
- Interesse eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen
- respektvollen Umgang mit verschiedenen Materialien



### Du könntest dich unwohl fühlen, wenn du:

- dich nicht länger auf eine Sache konzentrieren kannst.
- nicht bereit bist, selbst zu arbeiten.
- nicht bereit bist, neue Dinge auszuprobieren.

## **Vive la France (dienstags, 8.00 – 9.30)**

### Drei Gründe warum du Französisch lernen solltest:

- weil man das Gelernte gleich anwenden kann, zum Beispiel in Traumurlandsländern wie Frankreich, Kanada, der Schweiz, Belgien oder sogar Tahiti!
- weil die französische Sprache große Chancen für den beruflichen Werdegang eröffnet.
- weil Französisch eine weit verbreitete Sprache ist und von über 200 Millionen Menschen gesprochen wird.

### In diesem Kurs kannst du lernen:

- andere auf Französisch zu begrüßen und dich zu verabschieden
- dich und andere Personen auf Französisch vorzustellen
- auf Französisch zu zählen
- Crêpes oder eine „galette des rois“ zu backen
- ein französisches Lied zu singen

### Das solltest du mitbringen:

- Freude am Spielen, Basteln, Singen und Kochen
- Interesse an anderen Kulturen
- Lust eine andere Sprache zu sprechen
- Fähigkeit Regeln einzuhalten und respektvoll mit deinen Mitschülern umzugehen.

